

**ALLEGATO B: MENU' AUTUNNO - INVERNO SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO A.S. 2022/2023  
COMUNE DI BROCCOSTELLA – COMMITTENTE**

**MENU' PRIMA SETTIMANA**

Giorno settimanale	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane	Frutta	NOTE
LUNEDI'	Tortellini al burro e parmigiano	Bocconcini di tacchino	Carote alla julienne	Pane bianco	Frutta di stagione	
MERCOLEDI'	Crema/passato di lenticchie con pasta (ditalini rigati)	Frittata/omelette (uova e formaggio)	Fagiolini all' olio	Pane bianco	Frutta di stagione	
VENERDI'	Crema/passato di verdure con pasta (semi di melone)	Ricottina	Cavolfiori gratinati	Pane bianco	Frutta di stagione	

**MENU' SECONDA SETTIMANA**

Giorno settimanale	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane	Frutta	NOTE
LUNEDI'	Crema/passato di piselli con pasta (ditalini rigati)	Caciotta dolce	Insalata di finocchi	Pane bianco	Banana	
MERCOLEDI'	Pasta (corallini) e patate	Fettina di Vitella	Cavolfiori all' olio	Pane bianco	Frutta di stagione	
VENERDI'	Riso alla parmigiana/Riso basmati e verdure	Medaglioni di Spigola/Branzino	Insalata mista	Pane bianco	Yogurt alla frutta	Eventualmente: Bastoncini di merluzzo ma l'apporto proteico è inferiore

**MENU' TERZA SETTIMANA**

Giorno settimanale	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane	Frutta	NOTE
LUNEDI'	Pasta (penne rigate al pomodoro)/Pasta bianca olio e parmigiano	Petto di pollo panato	Spinaci all'olio filanti	Pane integrale	Frutta di stagione	Passato di pomodoro nuova marca (Vedi punto 4 nota esplicativa)
MERCOLEDI'	Pasta (rigatoni) all' olio e parmigiano	Uova strapazzate	Bieta all'olio	Pane bianco	Yogurt alla frutta	
VENERDI'	Crema/passato di fagioli cannellini con pasta (ditalini rigati)	Bocconcini di tacchino	Patate al forno	Pane bianco	Frutta di stagione	

**MENU' QUARTA SETTIMANA**

Giorno settimanale	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane	Frutta	NOTE
LUNEDI'	Pasta (penne rigate) all'amatriciana /Pasta bianca olio e parmigiano	Arrosto di maiale (Arista)	Insalata verde	Pane bianco	Frutta di stagione	Passato di pomodoro nuova marca (Vedi punto 4 nota esplicativa)
MERCOLEDI'	Risotto al pomodoro (passata di pomodoro) / Riso bianco olio e parmigiano	Filetti di platessa panati	Fagiolini all'olio	Pane bianco	Banana	Passato di pomodoro nuova marca (Vedi punto 4 nota esplicativa)
VENERDI'	Pasta al tonno	Prosciutto crudo	Insalata di finocchi	Pane bianco	Frutta di stagione	

**MENU' QUINTA SETTIMANA**

Giorno settimanale	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane	Frutta	NOTE
LUNEDI'	Pizza margherita	Ricottina	Carote alla julienne	Pane bianco	Yogurt alla frutta	
MERCOLEDI'	Riso e zucca	Hamburger di bovino	Insalata verde	Pane bianco	Frutta di stagione	
VENERDI'	Pasta (pennette rigate) al pesto	Bastoncini di merluzzo al forno	Scarola al tegame	Pane bianco	Banana	