

MENU' ESTIVO - SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO A.S. 2022/2023

MENU' PRIMA SETTIMANA						
Giorno settimanale	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane	Frutta/Gelato	NOTE
LUNEDI'	136- Ravioli ricotta spinaci burro e salvia	211-Fesa di tacchino al tegame	333-Zucchine gratinate	Pane bianco	Frutta di stagione	
MERCOLEDI'	102-Crema/passato di ceci con pasta (ditalini rigati)	250-Uova strapazzate	307-Carote stufate	Pane bianco	Frutta (Banana)	
VENERDI'	116-Pasta (pennette rigate) al pesto	246-Tonno all' olio di oliva (in scatola da g.80 netto)	302-Bieta all' olio	Pane bianco	Gelato	

MENU' SECONDA SETTIMANA						
Giorno settimanale	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane	Frutta	NOTE
LUNEDI'	127-Pasta (mezze maniche) all' ortolana	205-Bocconcini di tacchino	311-Fagiolini all' olio	Pane bianco	Frutta di stagione	
MERCOLEDI'	103-Crema/passato di fagioli con pasta (ditalini rigati)	330-Tortino di zucchine	319-Insalata verde	Pane bianco	Gelato	
VENERDI'	134-Pizza margherita	219-Formaggio Robiola	302-Bieta all'olio	Pane bianco	Frutta (Banana)	Bastoncini di merluzzo (l' apporto proteico è inferiore)

MENU' TERZA SETTIMANA						
Giorno settimanale	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane	Frutta	NOTE
LUNEDI'	126-Pasta (penne rigate) olio e parmigiano	240-Scaloppina di bovino	311-Fagiolini all' olio	Pane bianco	Frutta di stagione	Passato di pomodoro nuova marca (vedi p.4 nota esplicativa)
MERCOLEDI'	101-Agnolotti al pomodoro	231-Mozzarella di bufala	316-Insalata di pomodoro	Pane bianco	Frutta di stagione	
VENERDI'	130-Pasta (farfalle) con zucchine	212-Filetti di platessa gratinati	322-Patate all' olio	Pane integrale	Gelato	

MENU' QUARTA SETTIMANA						
Giorno settimanale	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane	Frutta	NOTE
LUNEDI'	137-Riso alla parmigiana	207-Coscio di pollo arrosto	314-Fiori di zucca alla romana	Pane integrale	Frutta di stagione	Passato di pomodoro nuova marca (vedi p.4 nota esplicativa)
MERCOLEDI'	119-Pasta al pomodoro e basilico	206-Bocconcini di tacchino al limone	334-Zucchine trifolate	Pane bianco	Frutta di stagione	Passato di pomodoro nuova marca (vedi p.4 nota esplicativa)
VENERDI'	132-Pasta (pennette rigate) integrali con pesto di zucchine	213-Filetti di platessa panati	317-Insalata mista	Pane bianco	Gelato	

MENU' QUINTA SETTIMANA						
Giorno settimanale	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane	Frutta	NOTE
LUNEDI'	131-Pasta (ditalini rigati) e patate	250-Uova strapazzate	302-Bieta all' olio	Pane bianco	Frutta di stagione	
MERCOLEDI'	140-Risotto allo zafferano	225-Hamburger di bovino	324-Purea di carote	Pane bianco	Frutta di stagione	
VENERDI'	122-Pasta (spaghetti) al tonno	215-Caciotta dolce	323-Piselli al tegame	Pane bianco	Gelato	

N.B: Ogni pietanza è contrassegnata da un numero che ne identifica la relativa ricetta da seguire (ingredienti e preparazione) presente nell' elenco riportato nell' allegato